

2 - NIENTE ALIBI



La domanda più infelice, inizia sempre con un PERCHE'?
Le domande più felici iniziano sempre con un COSA? oppure con un COME?

Se domandi "perché non ti assumi le tue responsabilità" otterrai esattamente la motivazione del perché non lo fa.

Ciò che vuoi è che si impegni in ciò che da lui dipende, il primo passo per ottenerlo è avere chiarezza in merito.

Da noi dipende solo quello che implica una nostra diretta azione.

I comportamenti, le reazioni, i modi di vedere il mondo degli altri non dipendono da noi, da noi dipende, invece, come gestirle, come viverle, come reagire.

Se ti dico o non ti dico "buongiorno"!

Questo dipende da me.

Che tu contraccambi beh, quello non dipende da me.

Ciò che fanno l'allenatore, i compagni di squadra, i dirigenti, il pubblico...nessuna di queste cose dipende da me.

Come reagisco, questo sì che dipende da me.

“Signore dammi la forza di cambiare le cose che posso cambiare, la pazienza di accettare ciò che non posso cambiare, ma soprattutto dammi la saggezza per capirne la differenza”

Aiutiamo i nostri figli a capire la differenza!

Possiamo farlo utilizzando una domanda intelligente che porta loro sia ad assumersi la loro responsabilità (abilità di dare risposta) sia a non crearsi alibi:

Questa cosa dipende da te?

Sì - allora dati da fare!

No - allora non mettiti il cuore in pace...



Le domande sono uno strumento straordinariamente utile.

Ascolta il SoundTraining “Niente Alibi”