

## 1 - PERCEPISCI L'AMBIENTE



*La domanda più infelice, inizia sempre con un PERCHE'?*  
*Le domande più felici iniziano sempre con un COSA? oppure con un COME?*

Se domandi perché hai fatto o non hai fatto otterrai, sempre che i tuoi figli ti diano una risposta una giustificazione.

Il tuo obiettivo, invece, è aiutarli a trovare una propria motivazione per agire, in questo caso, riguardo all'ambiente.

*COSA potresti fare per stare bene in: questa situazione, questa squadra, questa scuola, questa o quella persona?*

*COME potresti comportarti per: cambiare questa situazione, quelle relazioni, quel giudizio, accettare, perdonare...*

Cosa e come sono i tuoi alleati, sono lo strumento più potente per aiutare i tuoi figli a trovare le proprie risposte a patto che, tu dimostri il tuo amore

incondizionato nel loro confronti astenendoti di dare risposte.

Per farlo ti suggerisco di farti guidare proprio da quel amore incondizionato, diventando colui che crede ciecamente nelle infinite possibilità di trovare la propria strada da parte loro.

Se credi in loro, come so che credi, allora, dimostraglielo, non importa quanti anni hanno, dimostra che credi nella loro persona, nel loro essere, non nelle loro competenze, queste le devono acquisire e tu stai curando il terreno dove le capacità possono germogliare.

**Cosa e Come, seguite da “potresti fare”** - danno potenza, non ti serve la risposta, lasciala aperta, non stare ad aspettare, lascia la domanda aperta, anche distrattamente: il cervello non lascia mai una domanda aperta, è solo una questione di tempo, quel meraviglioso tempo individuale e tu, si proprio tu, dovresti conoscere molto bene il tempo dei tuoi figli per sedimentare e generare.



*Credi in loro, agisci dal cuore con i tuoi alleati:*

*Cosa e Come.*

**Ascolta il SoundTraining**  
**“Percepisci l’Ambiente”**